

## Volkswagen ungdomscup – för er som är 13-14 år

Blekinge skidförbund kommer, om det finns intresse, att skicka åkare till riksfinalen av Volkswagen ungdomscup i Bollnäs.

Volkswagen ungdomscup är en tävling mellan Sveriges skiddistrikt för flickor och pojkar som under 2020 fyller 13 eller 14 år. Tävlingen har gamla anor och startade redan 1976 i Rättvik under namnet Kalle Anka längdcup och merparten av våra landslagsåkare sedan dess har deltagit i tävlingarna när de var unga. Under de senaste åren hette tävlingen ICA cup, men från och med 2020 heter tävlingen istället Volkswagen ungdomscup och arrangeras av Rehns BK i Bollnäs.

## Information om tävlingarna

Tävlingarna går 2020 enbart i fristil (skate) och det tävlas i distanslopp 3500m, Sprint 500m, Ski-cross 600m samt stafetter (lång, kort och ski-cross). Åkarna samlar poäng till sitt distrikt och det distrikt som har flest poäng efter alla tre dagarna vinner distriktskampen.

Ytterligare information kan ni hitta på Volkswagen ungdomscups hemsida <http://icacup.rehnsbk.se>.

## Program (preliminärt)

Torsdag 5 mars	Avfärd på morgonen mot Bollnäs Inkvartering på skolan när vi är framme på kvällen
Fredag 6 mars	Distanslopp på eftermiddagen Invigning på kvällen
Lördag 7 mars	Sprint på förmiddagen Ski-cross på eftermiddagen Kamratmåltid med prisutdelning på kvällen
Söndag 8 mars	Stafetter på förmiddagen Prisutdelning i distriktskampen efter lunch Därefter hemfärd

## Intresseanmälan

Intresseanmälan helst innan den 31 december på e-post till Ingemar Ericsson.

## Uttagningskriterier

För att bli uttagen gäller utöver inskickad intresseanmälan att åkaren deltar på minst en tredjedel av de tävlingar som ingår i Blekingecupen under vintern 2020.

## Kostnad

Blekinge skidförbund står för kostnaden för de åkare som blir uttagna. (Vid större intresse än planerat kan det bli aktuellt med en viss egenfinansiering.

## Upplysningar och ytterligare information

Ansvarig ledare från Blekinge skidförbund

Ingemar Ericsson

E-post: [ericsson.ingemar@gmail.com](mailto:ericsson.ingemar@gmail.com)

Tel: 070-508 17 25

"Syftet med Volkswagen Ungdomscup är att stimulera till bra tränings- och tävlingsverksamhet i våra skiddistrikt, som bidrar till sammanhållning och kamratskap med fokus på att fler ungdomar ska fortsätta med längdskidåkning hela livet. Samt erbjuda en rikstäckande tävling för åldersgruppen där det läggs fokus på såväl prestation som gemenskap och glädje."