



Orientering skidor löpning

## Skidläger 3-6 Januari 2015

BSF satsar på ett skidläger i Ulricehamn. Vi kommer att bo i Ulricehamns OK:s fina klubbstuga och äter all mat där. Skidspår finns utanför dörren. Skulle det bli en sämre vinter så har de ett av södra Sveriges bästa konstsnö spår.

Lördag 3/1

- Kl. 15:00 Avresa. Egna fordon och avfärdstider
- Kl. 18:00 Inkvartering i klubbstugan
- Kl. 18:30 Skidåkning
- Kl. 20:00 Middag

Söndag 4/1

- Kl. 08:00 Väckning och frukost
- Kl. 09:30 Skidåkning
- Kl. 12:00 Lunch
- Kl. 14:30 Skidåkning
- Kl. 18:00 Middag
- Kl. 20:00 Teoripass

Måndag 5/1

- Kl. 08:00 Väckning och frukost
- Kl. 09:30 Skidåkning
- Kl. 12:00 Lunch
- Kl. 14.30 Skidåkning
- Kl. 18.00 Middag

Tisdag 6/1

- Kl. 08.00 Väckning och frukost och packning.
- Kl. 09.30 Skidåkning
- Kl 12.00 Lunch och hemresa.

**Resan:** Vill man åka tidigare på lördagen och köra 2 pass eller komma senare så är det möjligt. Likaså egen träning em 6/1

**Logi:** Vi bor på hårt underlag i deras klubbstuga, 150/ natt. BSF kommer att subventionera ungdomarna.

**Utrustning:** Träningskläder för 4 pass, skidutrustning, varma kläder, luftmadrass/sovsäck, toalettartiklar mm

**Kostnad:** BSF subventionerar logi ungdomar. Egen kostnad är transport, mat och spårkort.

**Mat:** Vi delas upp i matlag, självkostnadspris.

**Mildväder:** Då blir lägret ett kombinerat rullskid och löpläger.

**Anmälan** Till Lars Johansson 070-952 0527

**och frågor** E-post : byasjo@spray.se Anmälan senast torsd.18 december.



**HJÄRTLIGT VÄLKOMNA**