

Hej!

Nu börjar det äntligen dra ihop sig till årets snöläger med Upplands Skidförbund i Orsa Grönklitt!

Spåren i Orsa Grönklitt i dagsläget är en ca 4,5 km lång slinga med sparad snö, men vi hoppas självklart på att det blir minusgrader så det kan sprutas mer snö. Vi kommer att få anpassa oss efter förutsättningarna och visar självklart respekt mot andra åkare i spåren. Det kan vara bra att redan nu förbereda oss på att det kan bli ganska trångt.

Syftet med lägret är att vi tillsammans ska ha kul i träningen på skidor och att åkarna ska få chans till att lära känna varandra bättre över klubbgränserna inför det kommande ungdomscuperna senare i vinter. Stugfördelningen kommer även att vara indelad efter de två olika ungdomscuperna.

Upplands Skidförbund har som vanligt ordnat med ledare för de två olika grupperna Ski team och Folksam. Ledare för Ski team kommer vara Jörgen Wissman och Olof Widenfalk. Ledare för Folksam kommer vara Moa Söderqvist, Per Eklund och Johan Colliander. Juniorer som följer med ansvar för egen träning alternativt hänger på Folksamgruppen.

Gällande det kommande ungdomscuperna är det de som är födda 2012 och 2011 som har möjlighet att åka på Ski team ungdomscup, som i år liksom i fjol arrangeras av Vårby IK den 7-9 mars 2025. Skillnaden i år från i fjol är att cupen kommer att gå i klassisk stil.

Till Folksam cup är det de som är födda 2010 och 2009 som har möjlighet att åka till Torsby där SK Bore arrangerar Folksam cup den 22-24 februari 2025. Även Folksam kommer att genomföras i klassisk stil.

Mer information om cuperna kommer skickas ut senare och vi kommer även att informera mer om cuperna på plats i Orsa. För er som kanske är nya eller redan nu vill läsa på mer om cuperna gå gärna in och titta på deras respektive hemsidor.

Folksam cup: <https://folksamcup.se/>

Ski team ungdomscup: <https://skiteamungdomscup.varby.nu/>

Lite förhållningsregler på lägret:

- Varje förening ansvarar för att det är någon som vallar deras åkares skidor.
- Alla åkare i Skiteam och Folksam ska vara med på träningarna med respektive ungdomscupsgång.
- Det är viktigt att vi kan se att ungdomarna kan ta instruktioner och rätta sig efter vad laget gör så att vi vet att cupen blir en rolig tillställning för alla.
- Lägga sig i tid – det är viktigt att ungdomarna respekterar tiden för när det släkt och tyst. Detta för att de ska få ut så mycket av lägret som möjligt och för att inte de som vill/behöver sova ska bli störda. Detta får ledarna från respektive förening hjälpa till med att förbereda ungdomarna på samt att ha lite koll på under lägret.

- Alla ska få vara med – vi vill ha alla med och detta är viktigt att vi ser till - vi är Upplandslaget i längdskidor alla är lika viktiga.
- God stämning – det blir det hur vi än gör med dessa fina ungdomar så det behöver nog inte nämnas egentligen!

Program Upplandslägret 2025 Orsa Grönklitt

Under Orsa lägret kommer vi att bo i centrumbyn och äta all mat på Ugglan och Björnen. Det finns även ett litet ICA i anslutning till Receptionen.

Torsdag:

Skidor i egen regi för det som kommer upp i tid. (ingen ledarledd träning)

Fredag:

07:00 – FRUKOST

09:00 - Samling på skidstadion för Skatepass

12:00 - LUNCH

15:00 – Samling på skidstadion för Klassisk åkning

18:00 – MIDDAG

22:00 – Tyst i stugorna

Lördag:

07:00 - FRUKOST

09:00 – Samling på stadion för Klassisk åkning

12:00 - LUNCH

15:00 – Samling på stadion för Skatepass (Frivilligt testrace)

18:00 – MIDDAG

19:30 – Info Ski team ungdomscup (2012–2011) samt Folksam (2010–2009)

22:00 – Tyst i stugorna

Söndag:

07:00 – FRUKOST

09:00 – samling på stadion för Skatepass

12:00 – LUNCH & HEMFÄD

Vid frågor eller funderingar hör gärna av er till någon av ledarna

Ski team: Jörgen Wissman 070-233 87 37 eller Olof Widenfalk 070-603 96 78

Folksam: Moa Söderqvist 076-223 89 85 eller Per Eklund 070-371 46 13

Det är även bra om ungdomarna lägger till någon av ledarnas nummer i kontakter så det enkelt kan nå någon av oss om det skulle hända något på lägret eller om det kommer upp frågor.

Packlista Upplandslägret 2025 - Orsa Grönklitt

Träningskläder

Ombyte

Handduk

Sängkläder (lakan, örngott, påslakan)

Glasögon

Vätskebälte

Skidor, stavar & pjäxor – klassiskt & Skate

Pannlampa

Övrig energi så som bars, russin osv kan vara bra.