



INSPIRATIONSTRÄFF PÅ ÖSTERLEN



18-19 MAJ 2024

Svenska skidförbundet Svenska Skidskytteförbundet och
Skånes skidförbund bjuder in till en helg fylld med skidaktiviteter!

**Samling vid Andrarum IF:s klubbstuga Brunnsvik,
söder om BRÖSARP**

Program lördag 18 maj:

- Kl 10:00 Presentation av dagen av och gruppindelning (preliminära grupper nedan)
- Kl 10:30 Grupp 1 Skyttekunskap / teknik med Jörgen Larsson
- Grupp 2 Rullskidteknik med Robin Isbring
- Grupp 3 Stavgång med Oskar Henriksson
- Grupp 4 Ungdomar skidskytte/skidlekplats/stavgång
- Kl 12:30 – 13:30 Lunch med verksamhetsutveckling av o med
 Robin Isbring
- Kl 14:00 Grupp 1 Rullskidteknik med Robin Isbring
- Grupp 2 Stavgång med Oskar Henriksson
- Grupp 3 Skyttekunskap / teknik med Jörgen Larsson
- Grupp 4 Ungdomar skidskytte/skidlekplats/stavgång
- Kl 16:00 Fika och Avslutning för de som väljer att åka hem.
 Fri aktivitet fram till kvällsmaten
- Kl 18:00 Grillning av HAMBURGARE/VEGOBURGARE med tillbehör
 FEMKAMP under kvällen

Program söndag 19 maj:

Kl 10:00 Springskyttetävling

Eller rullskidträning alt stavgång

Kl 12-13 Lunch och avslutning

Rullskidutrustning finns för gratis utlåning upp till 18 år

Uthyrning (över 18 år) 100kr/utrusning betalas till Andrarums IF med swish på plats

Nybörjare eller van åkare? Barn eller vuxen? Här finns något för alla!

Gratis för alla åldrar!

Alla från Skåne är välkomna!

Anmälan senast 13 maj till: lise.svensson@tomelilla.nu

*Ange i anmälan: Namn, telefonnummer, skidvana och vilka dagar lördag – söndag
och vad du vill vara med på, skytte – rullskidor – stavgång - springskyttetävling*

Vill du låna/hyra utrustning ange även: skostorlek och längd

Ange även ev matallergier

Välkomna till en härlig aktivitetshelg på Österlen önskar

**Svenska skidförbundet Svenska skidskytteförbundet Skånes skidförbund
IF Ski Team Skåne Andrarums IF**

Info Lise Svensson, tfn 0709-581120, e-post lise.svensson@tomelilla.nu