**Riksfinal ICA-cup 10-12 mars i Bollnäs med Upplands skidförbund**

I oktober 2016 samlades alla distriktsledare från skidsverige i Bollnäs för gemensam information om ICA-cup tävlingarna som skulle avgöras 2017. I samband med träffen skulle samtliga distrikt göra en preliminär anmälan av sina åkare och ledare och vi lämnade in en glädjekalkyl och beräknade att vi från Uppland skulle bli 20-22 åkare, fyra vallare, plus två ledare. Men tänk vad fel vi hade, när den slutgiltiga anmälan lämnades in till arrangören veckan innan riksfinalen var vi 26 kvalificerade åkare, fyra vallare och tre ledare. Samtliga deltagare presenteras nedan (tyvärr blev Lina Sjöberg sjuk innan resan och kunde inte delta).

Resan mot ICA-cup-finalen inleddes med buss torsdag morgon i Hallstavik för att ta sig till Gimo, Uppsala och Tierp och plocka upp alla åkare och ledare. Därefter blev till ett stopp i Gävle för lunch innan bussen plockade upp Gästriklands lag och vidare transport till Bollnäs. Vi anlände till Bollnäs vid 16-tiden och påbörjade inpackning i boendet och ombyte till skidåkning omgående. Vad vi inte visste vid denna tidpunkt var att arrangören inte ordnat med busstransporter under torsdagen och att middagen var flyttad från boendet till annan skola tre kilometer bort. Detta resulterade i att vi fick promenera långa sträckor på eftermiddagen-kvällen för att ta oss mellan boendet, arenan och middagen. Stärkande och lagbyggande!

Under fredagen inleddes tävlingarna med distanslopp och väderförhållandena var sköna och banan och spåren var fina. Vallateamet ställdes på prov redan första loppet då temperaturen ökade under dagen och skidföret förändrades betänkligt. Genom hårt arbete i vallaboden och härlig inställning från de aktiva lyckades Uppland genomföra en bra tävlingsdag, en del var glada och nöjda och andra lite besviken efter några missöden längs spåret och dålig känsla i åkningen.

Lördagen bjöd på två tävlingar, sprint på förmiddagen och skicross på eftermiddagen. Återigen var vädret härligt med sol och klarblå himmel och föret varierande med tanke på att temperaturen höjdes under dagen. Vallateamet hade tagit med sig erfarenheterna från dagen innan och under lördagens två race hade Upplandsåkarna riktigt bra under fötterna. Med bra skidor och härlig kämpaglöd presterade många av Upplänningarna på max och stämningen var på topp. Under lördagen klättrade Upplandsdistriktet några platser i totalställningen och det var ett riktigt härligt drag i truppen.

Under söndagen kördes stafetterna och Uppland kunde ställa upp med hela fyra lag i distansen, ett lag i sprinten och ett lag i skicross. Dessutom medverkade Calle i ett mixlag tillsammans med åkare från Hälsingland och Stockholm. Efter mycket kämpande och härliga prestationer i stafetterna slutade Uppland totalt på en fin elfte plats i distriktskampen. Dessutom hade Uppland gjort ett stort intryck under tävlingsdagarna och på söndagen kom en representant från Svenska skidförbundet fram till mig och berömde vårt agerande under helgen.

När tävlingarna var slut packades utrustningen ihop och det begav sig söderut igen. Efter en trevlig resa med härlig stämning på bussen och en god middag i Gävle kom vi hem till kvällen. Då var vi nog alla riktigt trötta och nöjda, och lyckliga!

Slutligen vill vi tacka alla aktiva, ledare, vallare och föräldrar som hjälpte till innan, under och efter ICA-cup-helgen! Vilket fantastiskt gäng vi är och vad skönt att se hur vi hejar på varandra och hjälper till och stöttar där det behövs. Innan resan pratade vi ledare och aktiva om att vi skulle uppträda och fokusera lite extra på tre saker under helgen; stötta varandra, kämpa i tävlingarna och ha riktigt roligt. Det tycker jag vi lyckades alldeles utomordentligt med!

Vi avslutar som skidförbundets representant sa till oss på plats i Bollnäs: - Det är så roligt att se hur ungdomarna i Uppland lever sig in i tävlingarna och hejar på varandra. En sån glädje, det är ju det som hela ICA-cup handlar om!

**Truppen:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **D 13** |  | **D 14** |  |
| Alva Adill | Öregrund IK | Ebba Gårdmark | Öregrund IK |
| Engla Boström | Gimo IF | Lykke Kyllingstad | Häverödals SK |
| Frida Jansson | Öregrund IK | Lina Sjöberg | Gimo IF |
| Emmi Nyberg | Bälinge SK | Josefine Söderqvist | Bälinge SK |
| Amanda Fredriksson | Häverödals SK | Greta Söderberg | Tierps IF |
|   |   | Jessica Borg | Storvreta IF |
| **H 13** |  | **H 14** |  |
| Simon Claesson | Öregrund IK | Lukas Karlberg | IK Rex |
| Oskar Jäderblom | Fjärdhundra SK | Lukas Ivarsson | Bålsta SK |
| Axel Rustas | Storvreta IF | Loke Sköld | Häverödals SK |
| Edvin Schön | Storvreta IF | Isak Österman | Häverödals SK |
| Albin Värnebjörk | Månkarbo IF | Elliot Angelsiöö | Storvreta IF |
| Johan Thulin | Bålsta SK | Calle Eriksson | Bålsta SK |
| Anton Fredin | Bålsta SK | Albin Jäderblom | Fjärdhundra SK |
|   |   | Simon Arnestrand | Öregrund IK |

**Ledare**: Anders Adill, Pernilla Söderqvist och Johan Lüning

**Vallare**: Jonas Karlberg, Mats Österman, Carina Bäckström och Lars Ivarsson