

# DM Tävlingarna Sprint-Kort-Medel-Lång i Uppland

**KLASSÄNDRINGAR från 2008: Ungdom = 11-12, 13-14, 15-16. Oldboys/girls 35,45,55 osv. Seniorer o Juniorer ingen ändring.**

**Nedanstående sträckor och klasser gäller för individuellt och lagtävling.**

**Plaketter Individuellt: RF:s** gäller i klasserna JDM D+H 20 och DM för D+H 21  
Övriga klasser gäller **SSF:s** plaketter. Lagplaketter se nedanstående

## DM Sprint

Banlängd ? Klass D 11-12, 13-14, 15-16, 17-20, 21, 35, 50. Ej lagtävling
Banlängd ? Klass H 11-12, 13-14, 15-16, 17-20, 21, 35, 50. Ej lagtävling

## DM-Kort

	Typ av plaket	
	Plaketter (guld) bara till segrande laget	
15 KM Klass H 21,35,45,55,65,75,	Gemensam Lagtävling	RF
10 KM Klass H 17-18, 19-20.	Gemensam Lagtävling	RF
5 KM Klass H 15-16	Gemensam Lagtävling	SSF
5 KM Klass D 15-16,17-18,19-20, 21, 35, 45, 55, 65.	Gemensam Lagtävling	RF
2,5KM Klass H 11-12, 13-14,	Gemensam Lagtävling	SSF
2,5KM Klass D 11-12, 13-14,	Gemensam Lagtävling	SSF

## DM-Medel

30 KM Klass H 21, 35, 45, 55, 65, 75.	Gemensam Lagtävling	RF
15 KM Klass H 17-18, 19-20.	Gemensam Lagtävling	RF
10 KM Klass D 17-18, 19-20, 21, 35, 45, 55, 65.	Gemensam Lagtävling	RF
5 KM Klass D 15-16	Gemensam Lagtävling	SSF
5 KM Klass H 15-16	Gemensam Lagtävling	SSF
2,5 KM Klass H 11-12, 13-14	Gemensam Lagtävling	SSF
2,5 KM Klass D 11-12, 13-14.	Gemensam Lagtävling	SSF

## DM Lång 30km + 50km klassiskt

30 km Klass D21, D35, D45, D55, D65.	Gemensam Lagtävling	RF
50 km Klass H21, H35, H45, H55, H65, H75	Gemensam Lagtävling	RF

## UDM Stafett Team-Sprint

Banlängd ? Klass D 11-12, D13-14, D15-16
Banlängd ? Klass H 11-12, H13-14, H15-16

## DM stafett

3x10km (Kx2 + F) Klass H17, H35
3x5km (Kx2 + F) Klass D17, D35

OBS! Lagtävlingen skall vara med i resultatlistan.