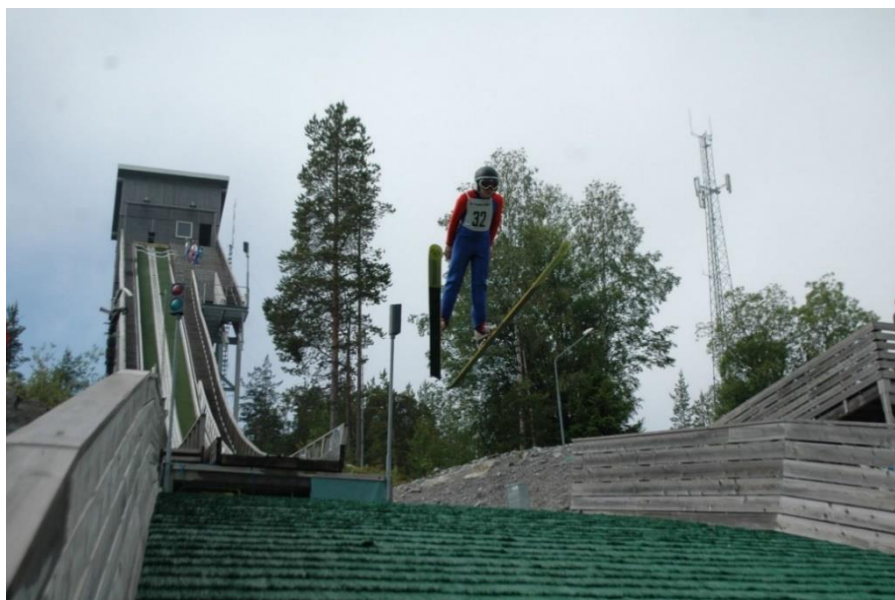




TÄVLINGSREGLER FLYING TIGERS

Utgåva 2023

Backhoppning och Nordisk Kombination



Svenska Skidförbundet
Riksskidstadion, SE-791 19 FALUN
Telefon: +46 (0)10-708 69 00
Webb: www.skidor.com

Huvudsponsor





ALLMÄNNA BESTÄMMELSER FLYING TIGERS

ALLMÄNT

Backstorlekar/klasser spec. och NOK

Storlekarna på backarna anpassas efter vad som finns i anläggningen.

SPECIALBACKE

2 st tävlingshopp

Rekommenderade backstorlekar.

K5 m: H8, D8

K10 m: H9-10, D9-10

K20 m: H11-12, D11-12

K30 m: H13-14, D13-14

Uppklassning till större backe är möjligt.

Nybjörjare.

De som är nybjörjare får gå ner max en backstorlek, men de tävlar i sin rätta klass och får längdpoäng efter den ordinarie backen för dennes klass.

(Ex. Han/Hon ska vara med i H/D 11-12 men inte behärskar K20 m backen gör då sina hopp i K10 metersbacken tillsammans med de yngre. Hopparen tävlar i sin ordinarie klass H/D 11-12 men hopparens längdpoäng ska räknas efter K20 m backens tabell. Alltså om hoppet mäter 10 m så får hopparen poäng för 10 m i K20 metersbacken.

NORDISK KOMBINATION

1 st tävlingshopp följt av längdåkning enligt Gundersenmetoden, fri stil.

Rekommenderade backstorlekar, lika som specialbacke:

Längdsträckor Rekommenderas följande:

H/D8: 500m

H/D9-10: 1 km

H/D11-12: 2 km

H/D13-14: 3 km



Resultatberäkning Klubbävling

Klubbävling grundas på alla tävlingsstarter.

Poäng enligt följande från individuellt tävlingsresultat:

1:a 10p, 2:a 8p, 3:a 7p och sedan fallande men alla får minst 1poäng, från 10.e plats tilldelas alla 1 poäng.

Den klubb som tagit flest poäng efter både spec. och NOK vinner då Klubbävlingen, priser till samtliga klubbar.

Anmälningsavgift: 200 kr/deltagare Specialbacke

200 kr/deltagare Nordisk Kombination

SSF står för priser för såväl individuellt som lag exempelvis pokaler.