

Västerbottens Skidförbund

Alpin Verksamhetsberättelse 2011-2012



Alpina kommittén

Alpina kommittén har under säsongen bestått av följande ledamöter:

Daniel Thalen, Vilhelmina

Hans Olsson/ Robert Bengtsson, Vännäs

Magnus Jansson, Lycksele

Maria Carlsson, Bygdsiljum

Jan Asplund, Malå

Hans-Peter Carlsson, Tärnaby

Jan-Olov Vinka, Tärnaby

Tom Pietilä, Umeå

Per Eriksson, Vindeln

Rickard Larsson, Skellefteå, Ordf.

AK har under säsongen genomfört ett antal läger för alla ungdomsåkare, samt Juniorläger främst för de juniorer som ej går på skidgymnasium. Några av lägren, för A-åkare och juniorer har genomförts i samarbete med Norrbottens Skidförbunds Alpina Kommitte. Ett av lägren fungerade också som uttagningsläger där regionstränaren Rickard Quick tog ut ett antal åkare till Skidförbundets uttagningsläger för det inofficiella Ungdomslandslaget "TeamFuture".

Efter skidsäsongens anordnades en klubbträff för alla distriktets alpina klubbar samtidigt som Västerbottens Skidförbund anordnade skidting. Vid klubbträffen diskuterades den gångna säsongens distriktstävlingar, finaler samt hur utbildning och lägerverksamhet fungerat. Vid klubbträffen fick klubbarna lämna önskemål om vilken verksamhet AK skall ha inför nästa skidsäsong.

På de följande sidorna i verksamhetsberättelsen återfinns ni distriktstränarna och regionstränarnas verksamhetsberättelser för den gångna säsongen.

Alpina kommittén vill härmed rikta ett stort tack till alla distriktsledare och klubbledare som ställt upp och gjort vår verksamhet möjlig.

Tack även till aktiva som med sina prestationer genomfört en fin alpinsäsong.

Tack till alla föräldrar för att ni stöttar era barn.

Rickard Larsson

VERKSAMHETSBERÄTTELSE ALPINA C-GRUPPEN VÄSTERBOTTEN

Ledare för C-åkarna i Västerbotten under 2011 – 2012 har varit Magnus Ek AK Skellefteå samt Jörgen Jonsén UHSK.

Vi startade säsongen med ett gemensamt C-läger i Tärnaby. Ledare för lägret var Magnus Ek AK Skellefteå, Jörgen Jonsén UHSK, Malin Eriksson Vindelns IF och Mattias Eriksson Lycksele IF.

Lägret startade Lördag 2011-12-03 och varade i 2 dagar. Totalt deltog 26 ungdomar, alla klubbar med aktiva deltagare fanns representerade. Vid delade in i 4 grupper utifrån hur mycket skidor varje ungdom åkt innan lägret.

Förening	Antal deltagare
Lycksele IF	5
AK Vännäs	2
UHSK	9
Vilhelmina	5
Malå	1
AK Skellefteå	3
Vindelns	1

Under fartlägret för B-åkare i Nalovardo fanns platser över och tre C-åkare från länet deltog.

C-länsdelsfinalen genomfördes i Gällivare den 24 till 25 Mars. Västerbotten representerades av 22 st åkare. Västerbottens åkare samlades gemensamt inför tävlingsdagarna och lärde känna varandra bland annat genom att hitta ny kompis till liften.



Resultat storslalom lördag 2012-03-24

Damer 10

- | | | |
|----|-------------------|---------------|
| 1 | MARKLUND Vilma | UHSK Umeå SK |
| 2 | SÖDERLUND Smilla | AK Skellefteå |
| 3 | EDMARK Mira | Lycksele IF |
| 5 | LINDBERG Agnes | UHSK Umeå SK |
| 7 | BENGTSSON Jasmine | AK Vännäs |
| 8 | WISSTING Emilia | Lycksele IF |
| 13 | ENGLUND Lova | Vindelns IF |

14 ISAKSSON Tilde AK Vännäs

Damer 11

3 FÄLLSTRÖM Louise UHSK Umeå SK
8 GRÖNLUND Troja Vilhelmina IK
9 EK Klara AK Skellefteå
11 JONSÉN Elma UHSK Umeå SK

Herrar 10

2 NILSSON Adam Vindelns IF
3 KARBACH Lucas UHSK Umeå SK
6 RIKARDSSON Lukas Vilhelmina IK
9 LUNDQVIST Hampus Vilhelmina IK

Herrar 11

5 NORÉN Tage Malå IF
9 HOLMSTRÖM Erik Malå IF
12 GUSTAFSSON Joel Vindelns IF

Resultat slalom söndag 2012-03-25

Damer 10

1 MARKLUND Vilma UHSK Umeå SK
2 EDMARK Mira Lycksele IF
3 LINDBERG Agnes UHSK Umeå SK
4 ENGLUND Lova Vindelns IF
6 BENGTTSSON Jasmine AK Vännäs
7 SÖDERLUND Smilla AK Skellefteå
8 WISSTING Emilia Lycksele IF
14 ISAKSSON Tilde AK Vännäs

Damer 11

4 FÄLLSTRÖM Louise UHSK Umeå SK
7 EK Klara AK Skellefteå
8 JONSÉN Elma UHSK Umeå SK
11 GRÖNLUND Troja Vilhelmina IK

Herrar 10

2 KARBACH Lucas UHSK Umeå SK
3 NILSSON Adam Vindelns IF
9 RIKARDSSON Lukas Vilhelmina IK
10 LUNDQVIST Hampus Vilhelmina IK

Herrar 11

1 HOLMSTRÖM Erik Malå IF
5 NORÉN Tage Malå IF
8 GUSTAFSSON Joel Vindelns IF

Magnus Ek
AK Skellefteå

Jörgen Jonsén
UHSK

VERKSAMHETSBERÄTTELSE ALPINA B-GRUPPEN VÄSTERBOTTEN

Ledare för B-åkarna i Västerbotten under 2011 – 2012 har varit Maria Larsson AK Skellefteå samt Magnus Jansson Lycksele IF.

Vi startade säsongen med ett gemensamt B-läger i Tärnaby. Ledare för lägret var Maria Larsson AK Skellefteå, Magnus Jansson Lycksele, Per Andersson AK Skellefteå och Erik Lindström UHSK/Umeå.

Lägret startade Lördag 2011-12-03 och varade i 2 dagar. Totalt deltog 32 ungdomar, alla klubbar med aktiva deltagare fanns representerade. Vid delade in i 4 grupper utifrån hur mycket skidor varje ungdom åkt innan lägret.

Nästa träff för B-åkarna var fartläger i Nalovardo, Sorsele. Ledare på detta läger var Rune Säfvenberg samt Sara Ögren UHSK/Umeå. Maria och Rickard Larsson AK Skellefteå samt Magnus Jansson Lycksele. Antal deltagare var 22 st, av dessa 22 var 3 st C-åkare vilka inbjudits på grund av att platser fanns över. Vi bodde i stugorna i backen och alla måltider serverades i backens restaurang.

B-länsdelsfinalen genomfördes i Nalovardo den 17 till 19 Mars. Västerbotten representerades av 33 st åkare. Boendet var gemensamt i backstugorna och vi valde att arrangera ungdomarna klubbvis. I varje stuga fanns en klubbledare. Måltiderna ingick i arrangemanget och dessutom ordnades kvällsfika för åkarna.. Det var en mycket god stämning och ett mycket gott uppförande under hela helgen, gruppen håller ihop och alla tar väl hand om varandra, ingen ska behöva känna sig utanför. 2 åkare valde att bo på egen hand men åt samtliga måltider med gruppen. En kommentar ang maten var att det blev för lite variation, detta har framförts till ansvariga.

Resultat Damer 2012-03-17 Lördag slalom

3. Matilda Njaita TIK, 4. Evelina Asplund Malå IF, 6. Moa Ögren UHSK, 11. Jenny Forsström UHSK, 12. Julia Enetjärn TIK, 17. Ella Lundgren VIK, 38. Nicole Eriksson VIF, 46. Isabelle Omma TIK, 55 Josefin Eklund AKS, 62. Elisa Pelander UHSK, 65. Ronja Lindberg AKV, 80. Moa Sörlin VIK, 85. Frida Wirth AKV, 94. Aana Edmonsson TIK, 101. Lovisa Eriksson LIF.

Herrar 12-13 2012-03-17 Lördag slalom

5. Maximilian Karbach UHSK, 19. Johannes Alfredsson UHSK, 22. Linus Renlund AKV, 27. Mikael Larsson AKS, 28. Markus Eriksson VIF, 30. Samuel Malm AKV, 31. Anton Anundsson VIK, 34. Hugo Edmark LIF, 35. Assar Melkersson LIF, 37. Isak Örnberg UHSK.

Damer 2012-03-18 Söndag Storslalom

2. Evelina Asplund Malå IF, 12. Julia Enetjärn TIK, 13. Jenny Forsström UHSK, 28. Ronja Lindberg AKV, 34. Josefin Eklund AKS. 43. Isabelle Omma TIK, 47. Nicole Eriksson VIF, 50. Elina Andersson VIF, 52. Ella Lundgren VIK, 55. Elin Lundgren, 74. Frida Wirth AKV, 89. Elisa Pelander UHSK, 94. Asta Broström AKS, 99. Aana Edmonsson TIK, 102. Moa Sörlin VIK, 108. Moa Ögren UHSK, 110. Linn Ahlenius LIF, 112. Lovisa Eriksson LIF.

Herrar 12-13 2012-03-17 Lördag Storslalom

11. Isak Öhman UHSK, 14. Maximillian Karbach UHSK, 16. Mikael Larsson AKS, 22. Hugo Edmark, 30. Linus Renlund AKV, 38. Johannes Alfredsson UHSK, 39. Isak Örnberg UHSK, 47. Samuel Malm AKV, 48. Markus Eriksson VIF, 51. Anton Anundsson VIK.

Damer 2012-03-19 Måndag Super G

1. Evelina Asplund Malå IF, 6. Matilda Njaita TIK, 13. Julia Enetjärn TIK, 18. Moa Ögren UHSK, 31. Nicole Eriksson VIF, 32. Josefin Eklund AKS, 37. Ronja Lindberg AKV, 51. Ella Lundgren VIK, 55. Isabelle Omma TIK, 80. Frida Wirth AKV, 88. Moa Sörlin VIK, 97. Aana Edmonsson TIK, 100. Asta Broström AKS, 102. Linn Ahlenius LIF.

Herrar 2012-03-19 Måndag Super G

20. Mikael Larsson AKS, 23. Filip Englund VIF, 25. Linus Renlund AKV, 29. Isak Öhman UHSK, 35. Maximillian Karbach UHSK, 36. Hugo Edmark LIF, 48. Markus Eriksson VIF, 50. Assar Melkersson LIF, 52. Isak Örnberg UHSK, 53. Anton Anundsson VIK.

Vi kan konstatera att vi hade en totalvinnare i Damklassen, Evelina Asplund Malå IF, tog hem totalsegern och vann ett träningsläger på Bosön.

Den inslagna vägen att värna om Laget Västerbotten fortsatte i år igen. Alla erbjöds att köpa en overall för 300 kr. Strömman sponsrade ordentligt och vi hade deras klistermärken fastsatta på skidorna. Ett tack till Lena Njaita som ordnade med detta.

Tack till AK för gott samarbete och tack till alla ideellt arbetande krafter för 2011-2012 års B-åkare i Västerbotten.

Maria Larsson
AK Skellefteå

VERKSAMHETSBERÄTTELSE ALPINA A-GRUPPEN VÄSTERBOTTEN

Vinterns gemensamma aktiviteter för A-åkare i Västerbotten har varit ett Breddläger/Uttagningsläger för A2:or 9-12/12 i Kåbdalis ett fartläger i Nalovardo 17/2 samt USM i Klövsjö/Vemdalen/Björnrike 25/3-31/3. Samtliga läger har varit gemensamma aktiviteter med Norrbottens distrikt.

Kåbdalis

Huvudansvarig för lägret var reg.tränare Rickard Quick, övriga ledare under lägret var Anna(Arvidsjaur) och Micke Ögren (UHSK) för A1:orna samt Pär Gabrielsson (Piteå) och Peter Åström (UHSK) för A2:orna.

Boendet i Kåbdalis där ungdomarna bor tillsammans i lägenheter var uppskattat, maten bra och det praktiska med samlingslokaler etc. fungerade bra. Skidfärdigheten varierande med alltifrån relativt nya till mer erfarna åkare.

Kåbdalis var ett framflyttat 3-dagars läger från helgen innan. Detta medförde att Luciaracet i Tärnaby blev lite rumphugget vilket jag personligen tycker var lite synd med tanke på arrangörerna. Lägre under ledning av reg.tränare Quick, hade framförallt betoning på friåkning för A1:orna samt friåkning/banåkning/uttagningsläger för A2:orna. Med tanke på en sen start för många pga. snöbrist blev nog upplägget relativt bra men för de som sökt snö tidigt blev kanske lägret en besvikelse med frånvaro av banåkning framförallt för A1:or delvis pga. platsbrist i backen. Många av A1:orna kände sig försummade och att de spelade ”andra fiolen” under lägret. Om vi bortser från de sociala fördelarna och krasst ser på skidtekniska utvecklingsmöjligheter kanske det är lämpligare att köra A1-lägret separat då mkt fokus ändå läggs på uttagning, banåkning på tid för A2:or vilket missgynnar A:orna. Reg.tränaren får också svårt att hinna lära känna de dryga 40-talet ungdomar på plats under en helg där ett knappt 2-timmars pass med 10-talet A1-åkare gör varken till eller från. Utifrån förbundets breddambition så blir ett läger på hemmaplan i det egna distriktet kostnadsmissigt billigare vilket torde locka fler åkare och ger reg.tränaren en bättre möjlighet att lära känna åkarna. Relativt få deltagare från Västerbotten då några ungdomar prioriterade bort lägret pga. kostnader/krock med klubbläger pga. flyttad helg?

Träningsupplägg i Backen

A1

- ⤴ Lördag, GS friåkning(1 pass/grupp med RQ och övriga med utsedda ledare för A1:or)
- ⤴ Söndag, SL friåkning på förmiddagen och friåkning på efter lunch
- ⤴ Måndag, friåkning på förmiddagen och borstbana GS efter lunch

A2

- ⤴ Lördag, friåkning med utsedda ledare för A2:or, Parallellslalom under 3:e passet
- ⤴ Söndag, bana/friåkning på förmiddagen och bana/friåkning på efter lunch med tidtagning på 3:e passet
- ⤴ Måndag, bana/friåkning på förmiddagen och bana/friåkning på efter lunch med tidtagning på 3:e passet

Västerbotten fick med 5 åkare till nästföljande skolningsläger/uttagningsläger för A2:or, samtliga tjejer. Där gick både Hanna Ögren och Linnea Karlsson glädjande nog vidare och fick möjligheten att representera Sverige vid internationella tävlingar för FIS K1 utomlands.

Fartläger Nalovardo

Se regiontränarens verksamhetsberättelse

USM

Totalt kvalade 7 av Västerbottens (+17 st från Norrbotten) åkare in till USM-finalerna, 5 tjejer och 2 killar. Johanna Karbach, Hanna Ögren, Victoria Scherbakova från UHSK, Linnea Karlsson samt Alva Holmgren från AK Skellefteå på tjejsidan. Samtliga tjejer var födda 97 dvs A2:or Ludvig Åström, UHSK och Emil Hedman, Vindelns IF kvalade på killsidan (båda 98:or).

Boende och faciliteter i Klövsjö mkt bra, dock lite mkt transporter till Björnrike då 4 av dagarna förlades där. Vi hade även bra träningsmöjligheter i Klövsjö och Vemdalen. Tävlingarna fungerade bra förutom att den bantade kombinationsdagen blev en extra farträningsdag inför störtloppet. I och för sig bra, men det blir 4 dagar fart med fyra åk. Kanske killar kör 2 åk på en dag istället där tjejerna iså fall kan träna annat med ombytta roller dagen efter.

Resultatmässigt så placerade sig Västerbottens A-åkare enligt följande m a p topp 10-placeringar. Inga Norrbottensåkare tog några topp 10 placeringar.

Damer

Slalom	2:a Hanna Ögren (97)
	8:a Johanna Karbach (97)
Storslalom	8:a Johanna Karbach (97)

Herrar

Slalom	8:a Ludvig Åström (98)
--------	------------------------

Peter Åström

Verksamhetsberättelse Region 1 (A-åkare) säsongen 2012

- ⤴ Jag kom in sent i sep/okt som Regionstränare
- ⤴ Spännande och utvecklande utmaning
- ⤴ V45 Centralt Planeringsmöte för alla regionstränare på Arlanda
- ⤴ Första reg1 läger framflyttat från V48 till V49 (tyvärr krock Luciarace i Tärnaby)
- ⤴ 3 dagar i Kåbdalis 97/98:or, 42 st
- ⤴ Skolningsläger 1 Björnrike V50 med 7st killar & 8st tjejer från reg 1
- ⤴ Ej uttagna åkare erbjudna läger i Kåbdalis med Pär G
- ⤴ Skolningsläger 2 Funäsdalen V6 3st killar & 6 tjejer åkere (Två åkere kvalificerade sig här till utlandstävlingar, Linnea Karlsson slovenien, Hanna Ögren Italien)
- ⤴ Hade inofficiell träningsdag GS i Kåbdalis V6, 98/97/96 (20-25deltagare) och deltag på helgens usm-kval
- ⤴ Fartläger Nalovardo V7, 96/97/98 35st
- ⤴ USM Vemdalen/Klövsjö/Björnrike 11st killar & 13st tjejer V13
- ⤴ Fart tuff, förbättringar dag/dag ida J 11
- ⤴ GS damer grymt 1:a 6st topp 24 (hanna 2:a), tuff backe, johanna 8:a, ffa 98 ogk prestation
- ⤴ SL Hanna 2:a Johanna 8:a Linnea 12:a = Lagbrons damer, Ludvig 8:a som förstååring i USM, 5 herrar topp 27
- ⤴ Allmänt intryck: många spända och nervösa ffa för backor, banor och självklart pga stor tävling men grymt gäng med bra sammanhållning och mycket positivt att vi alla bodde tillsammans
- ⤴ Förbättringar:
Mera fart även ner i åldrar, tryggare, viktigt med bra, trygg och stabil position för att kunna åka sin åkning vid svåra förhållanden(fys), annorlunda coaching på USM? , negativ krock luciatävlingarna i Tärnaby, ge större fokus till 98:or ffa 1:a höstlägret
- ⤴ Nöjd med året och ser fram emot kommande säsong och hoppas kunna göra ett ännu bättre arbete

Rickard Quick, Regionstränare, Reion 1