



20260622

SKOLNINGS- OCH ANTAGNINGSVERKSAMHET U15-U16 2026-2027

Skolningsverksamhet för U15 och antagningsverksamhet för U16 kommer säsong 2026-2027 att omfatta ungdomar födda 2011-2012

Inom den alpina verksamheten anordnas både skolnings- och antagningsläger. Båda lägren har inslag av träning, övningar och lärandemoment och är steg i utvecklingstrappan och förberedelse inför framtiden. Antagning har en tydlig koppling till urvalsprocessen för skidgymnasium. Skolnings- och antagningsverksamheten leds av representanter från SSF, distriktstränare och tränare från skidgymnasium, alpint och skicross.

Skolningsverksamhet

Skolningen syftar till att utbilda och förbereda ungdomar för alpin skidåkning. Verksamheten omfattar övningar, tester och lärandemoment som ger en bredare förståelse för sporten och dess krav. Målet är att ge ungdomar möjlighet att utvecklas ytterligare i sin idrottsliga resa och att skapa förutsättningar inför en eventuell skidgymnasieansökan. Skolningen ska ses som ett led i utvecklingstrappan och inte som en grund för bedömning eller urval till gymnasiet.

Skolningsläger

Alpin skolningsverksamhet innebär för U15, ett barmarksläger i två dagar på Bosön och ett läger på snö.

På Bosön genomför åkarna Ironman Jr. Resultatet redovisas enskilt till åkaren tillsammans med förklarande text. Testet genomförs för att utbilda åkarna och ge dem en möjlighet att vara bättre förberedda inför ev. skidgymnasiestart då alla skidgymnasier använder Ironman som test. Resultaten används inte i någon urvalsprocess.

Deltagarna får praktisk och teoretisk information gällande träning, rörlighet, skadeförebyggande träning och lyftteknik. Ledare på lägret är representanter från SSF, fysansvarig Skiteam Sweden, skidgymnasietränare och

Huvudsponsor





distriktstränare. Föräldrar på plats kommer få information kopplad till långsiktig utveckling.

Snölägret för U15 har fokus på slalom, storslalom, skicross och friåkning. Ledare på lägret är representanter från SSF, skidgymnasietränare och distriktstränare. Föräldrar på plats kommer få information kopplad till långsiktig utveckling.

Antagningsverksamhet

Antagning gäller de ungdomar som har sökt till ett skidgymnasium. Även här ingår skolning i form av träning, övningar och information liknande som skolningen. Skillnaden är att antagningsverksamheten har ett utökat syfte: att ge underlag för en helhetsbedömning av de sökandes förutsättningar inför en antagning till skidgymnasium. Fokus ligger därför både på fortsatt utveckling och på att skapa ett rättvist och välgrundat beslutsunderlag.

Mer information gällande antagningsprocessen:

<https://www.skidor.com/download/18.62c82cd3196dae7036b705ac/1755514392554/Antagningsprocess%202025-2026.pdf>

Antagningsläger

Ett läger på snö i tre dagar i januari för U16, för de som sökt skidgymnasium. Fokus är slalom, storslalom, skicross och friåkning. Ledare på lägret är representanter från SSF, skidgymnasietränare och distriktstränare. Föräldrar på plats kommer få information kopplad till långsiktig utveckling.

Skolnings- och antagningsläger U15-U16 2025–2026.

1. Antagningsläger Snö U16 2026, åkare födda 2011
* Anläggning TBD vecka 4 2027

2. Skolningsläger Snö U15 2026, åkare födda 2012
* Datum och anläggning TBD 2027

Skolningsläger Barmark U15 2026, åkare födda 2012

* Bosön Datum TBD

* Deltagarna bokar eget boende.

* Genomgång av Ironman Jr, rörlighet och skadeförebyggande träning, lyftteknik

För frågor om bokning och anmälan:

Karin Sundberg karin.sundberg@skidor.com 070-372 10 46