# **Uttagningsregler för UPPLANDS SKIDFÖRBUND**

# **Folksam cup 2023**

Distriktsledare för Upplands Folksam cup-lag 2023, Linda B Jeleby, ansvarar för uttagningarna av åkare till riksfinalen i Folksam cup. Tävlingarna genomförs i Järpen under dagarna 4 - 6 mars.

Distriktslaget från Uppland kommer förhoppningsvis att bestå av en stor trupp, hoppas att det finns ett stort intresse att hänga med på detta äventyr. Fyra åkare i klasserna D15, H15, D16 och H16 (16st totalt) kommer att tas ut av distriktsledarna utifrån tävlingsresultat under säsongen. De som inte blir uttagen bland de sexton kommer att erbjudas plats i laget och deltar under samma förutsättningar som övriga åkare. Enda skillnaden är att avgifterna för resan och tävlingarna bekostas av åkarnas respektive föreningar.

Alla individuella tävlingar inom Upplandsdistriktet (oavsett teknik) kommer att användas som stöd för uttagningarna.

* För att vara aktuell för distriktslaget (gäller alla ungdomar) ska ungdomarna deltagit i 1/2 av distriktets individuella ungdomstävlingar. Rekommendationen från SSF och USF är att deltagarna åkt minst tre individuella tävlingar inom distriktet tom 1 vecka innan sista anmälningsdatum.
* I de fall resultatet är jämnt mellan två åkare värderas bra resultat i den åkstil som är aktuell på riksfinalen högre, 2023 gäller klassisk stil.
* Den som vinner Upplands Folksamfinal 2023 är direktkvalificerad (Vassundaskidan 4 februari).
* Om skador eller sjukdomar har medfört att för få tävlingar har genomförts i Uppland, kan tävlingar utanför distriktet räknas med för att uppfylla kravet om minst tre tävlingar. I dessa fall ska Linda kontaktas i förväg.
* Slutgiltig anmälan av åkare sker till uttagningsansvariga för Folksam cup **senast 2022-02-06** via epost eller telefon till Linda B Jeleby.

Vid frågor och anmälan hör av er till Linda [linda.b.jeleby@hp.com](mailto:linda.b.jeleby@hp.com) eller 0767219466.

Mer om Folksam cup: <http://www.folksamcup.se/>