

# Utformning av skidanläggningar

Handbok för längd- och rullskidåkning



Svenska skidförbundet

## Om handboken

Skriften är framtagen av Svenska skidförbundets anläggningsgrupp, längd, bestående av Johan Faskunger, Mikael Jonasson, Göran Nilsson, Rutger Simonsson och Per-Åke Yttergård.

Handboken är ett arbetsdokument och uppdateras successivt med ny information. Detta är version 1.1 publicerad februari 2017. Svenska skidförbundet tar gärna emot information och material som kan utveckla handboken.

Maila din information till [info@skidor.com](mailto:info@skidor.com) med rubriken "handboken, anläggningar, längd".



Ett skidspår är inte samma sak som en skidanläggning. Brantbrinks IP-Lida friluftsgård, Botkyrka kommun. Foto: Johan Faskunger

## **Innehållsförteckning**

Kapitel 1. Inledning

Kapitel 2. Övergripande planeringsfrågor

Kapitel 3. Utformning för barn och ungdomar

Kapitel 4. Utformning för motion och friluftsliv

Kapitel 5. Utformning av konstsnöspår

Kapitel 6. Att producera och spara snö

Kapitel 7. Utformning av tävlingsanläggningar

Kapitel 8. Utformning av asfaltbanor

## Termer och begrepp

Homologisering:	En certifiering/godkännande av banan/anläggningen för tävling enligt FIS
FIS:	Internationella skidförbundet
LED:	Ljus elektrisk diod
RF:	Riksidrottsförbundet
SOK:	Sveriges olympiska kommitté
SSF:	Svenska skidförbundet

### Asfaltbana

Bilfri slinga avsedd för bl a rullskidåkning, ofta belägen vid en skidanläggning.

### Idrottsanläggning

En anläggning är normalt en fast byggnadskonstruktion på land eller vatten, enligt gängse definitioner. En idrottsanläggning är ett bredare begrepp. En idrottsanläggning kan vara en fast konstruktion, t ex en byggnad eller hall, men kan även innebära ett område eller en yta avsedd för idrott och motion, t ex friluftsområde med skidspår. RF definierar idrottsanläggning som ett "anlagt eller anvisat område för någon form av tävlingsidrott, spontanidrott eller motion oavsett ägandeförhållanden" (RF, 2015).

### Skidspår

Ett skidspår är vanligen ett preparerat snötäcke på en slinga av viss längd i syfte att möjliggöra längdskidåkning. I klassisk skidåkning består skidspåret av två diagonala fördjupningar i snön vilka är något bredare än skidornas bredd. Fördjupningarna skapas vanligen av en spårsläde dragen av ett motorfordon (skoter, pistmaskin eller fyrhjuling). I fristil består spåret av en bädd eller remsa (i folkmun ofta kallad "skejtbädd") där snön är tillplattad av en maskin, sladd eller fräs dragen av en maskin. Bredden på ett spår för fristil brukar variera mellan 2-8 m beroende på vilka krav som ställs och huruvida slingan även har klassiska skidspår eller inte.

### Skidanläggning och skidstadion

En permanent yta eller ett område som är reserverad för längdskidåkning. På skidstadion sker start, varvning och målgång. Preparerade skidspår betraktas alltmer som en officiell idrottsanläggning eftersom spåren dras på arrenderad eller kommunal mark och att spåren prepareras regelbundet. Att skilja på en skidanläggning och skidspår är inte helt lätt. Vissa uppslagsböcker anger att förekomsten av fler än ett skidspår innebär att området ska kallas skidanläggning.