



Kompisstafetten

Göteborgs Skidförbund



Jonas Johansson
Ungdomsledare
IK Stern / Göteborgs skidförbund
jonas.pb.johansson@gmail.com

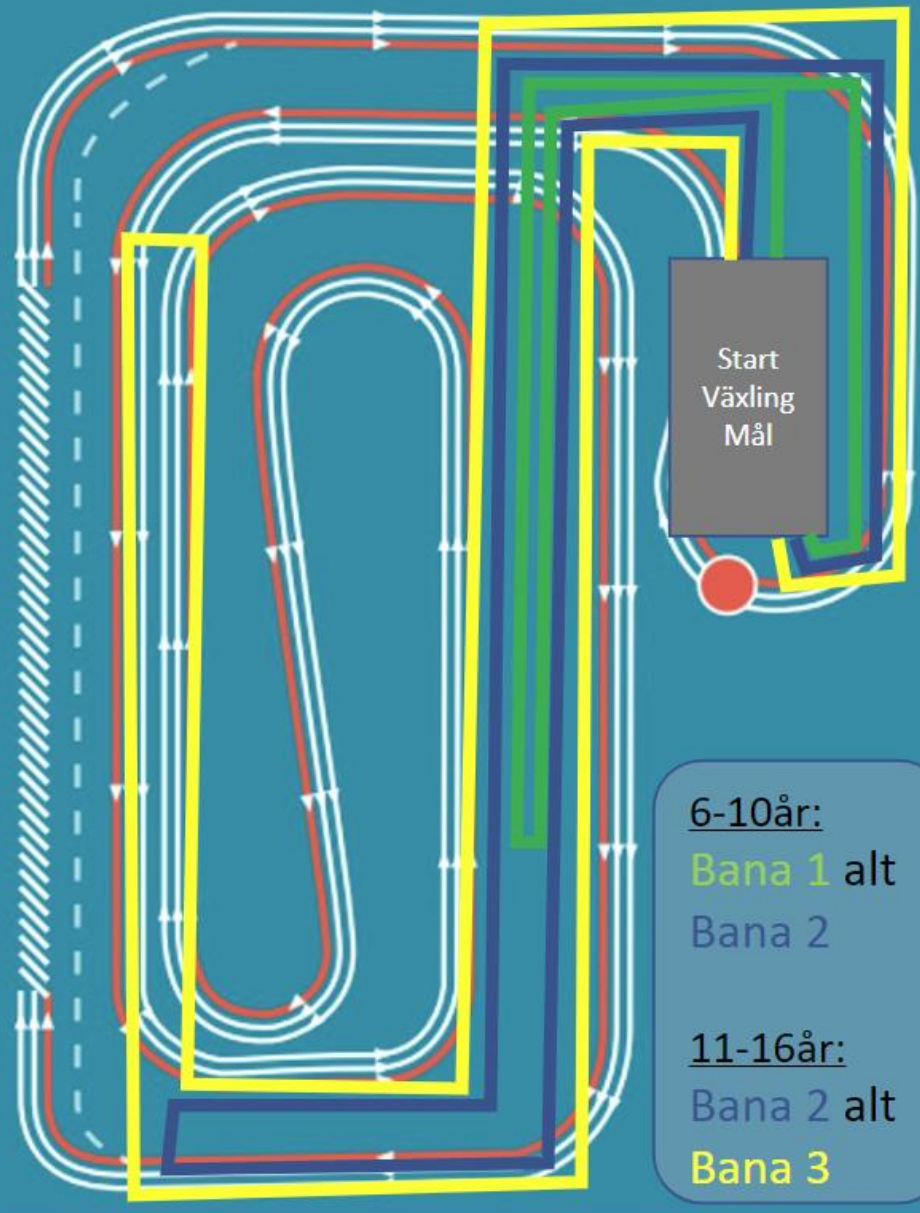


Bakgrund

- Ungdomsklubbarna (6st) i Göteborgs Skidförbund har länge genomfört deltävlingar i den lokala Kvällscupen Göteborg.
- Pandemin begränsade tävlandet (särskilt för yngre) och vi befarade att deltagarantalet skulle bli kraftigt reducerat säsongen -21/22.
- Hur öka intresset för att tävla?
==> Kompisstafett för barn och ungdomar under uppstarten av säsongen (november)
- Kompisstafetten har körts framgångsrikt tre gånger i Göteborgs Skidförbund. Intresse har visats från andra distrikt men det är oklart om konceptet har spridits.



SPÅRKARTA SKIDOME



Hur går då Kompisstafetten till?

- Föranmälan av deltagare via TA-skidor (för att kunna förbereda åldersjämn lag).
- Äldre och yngre åkare från olika klubbar blandas i lag (5-6 åkare/lag).
- Olika banor (valfria) för olika åldrar med tanken att sträckorna skall ta lika lång tid oavsett ålder/nivå.
- Lagäldste deltagar på lagledarmöte och samlar sitt lag för uppvärmning och genomgång av banorna.
- Musik och speaker under stafetten.



Kompisstafetten

- Lagen samlas i sin fålla på startplatsen.
- Masstart på given signal där två åkare/lag startar.
- Varje varv runt banorna tar ca 1 min för de snabbaste.





Kompisstafetten

- Första åkare in i laget växlar ut två åkare => många åkare samtidigt på banan.
- Ganska snart tappar åkarna kollen på vilket lag som leder, dessutom är ju banorna fria att välja.
- Efter ca 30 min signaleras att inga fler växlingar skall ske och lagen samlas.





Kompistafetten

- “Resultat” fås fram genom handuppräckning för antal varv.
- Fika till alla deltagare efter avslutad kompisstafett.





Positiva effekter

- Lekfullt och enkelt tävlande med nummerlapp, första gången för nya/ yngsta, med möjlighet till intensiv åkning.
- Åkare lär känna åkare från andra klubbar.
- Äldre ungdomar får ta ansvar och leda/ta hand om de yngre i sitt lag. Unga ledare träder fram.
- Veckan efter körs deltävling 1 i Kvällscupen i samma spår. => Sänker tröskel samt skapar igenkänning och trygghet för både åkare och föräldrar.
- Föräldrar lär sig att anmäla i TA-skidor inför säsongen.
- Klubbarna får heads-up om inte alla deltagare är inlagda i TA-skidor.
- Ungdomsledarna från distriktets klubbar samarbetar.

