



Antidopningsplan

Svenska Skidförbundet

Fastställd av förbundsstyrelsen 8 april 2025



**SVENSKA
SKIDFÖRBUNDET®**
SWEDISH SKI ASSOCIATION





Innehållsförteckning

1. Bakgrund och syfte	1
2. Förebyggande insatser och utbildning	1
3. Ansvarsfördelning	1
4. Hänvisning till gällande regelverk	2
5. Uppföljning och revidering	3
6. Antidopningsprogram	3
7. Bilaga 1 – utbildningsplan	4

1. Bakgrund och syfte

Denna antidopningsplan syftar till att tydligt beskriva Svenska Skidförbundets (SSF) arbete med antidopning, med fokus på förebyggande insatser och utbildning. Planen följer ADSEs mall och möter de krav som ställs enligt International Standard for Education (ISE).

2. Förebyggande insatser och utbildning

SSF arbetar aktivt för att skapa en dopningsfri idrott genom:

- Informationskampanjer och utbildningar för aktiva, tränare och föreningar.
- Regelbundna föreläsningar och digitala utbildningar för att höja medvetenheten kring dopningens risker och regler.

Se bilaga 1, sidan 5, för utbildningsplan.

3. Ansvarsfördelning

3.1 Skidåkaren/idrottsutövaren

- Ska känna till och följa gällande antidopningsregler.
- Ansvarar för att all medicinering är godkänd och att dispens söks vid behov.
- Ska genomgå obligatoriska antidopningsutbildningar.



**SVENSKA
SKIDFÖRBUNDET®**
SWEDISH SKI ASSOCIATION



3.2 Tränaren/ledaren/stödpersonen

- Ska informera och vägleda aktiva kring antidopning.
- Ansvarar för att föreningens verksamhet följer antidopningsplanen.
- Ska genomgå relevant antidopningsutbildning.

3.3 Idrottsföreningen

- Ska implementera och följa SSFs antidopningsplan.
- Ansvarar för att föreningens ledare och aktiva genomför nödvändiga utbildningar.
- Elitföreningar och föreningar med landslagsaktiva ska genomföra "Vaccinera Klubben".

4. Svenska Skidförbundet

- Har det övergripande ansvaret för antidopningsarbetet inom skidsporten.
- Ska säkerställa att antidopningsutbildning genomförs enligt denna plan.
- Ansvarar för att antidopningsinformationen hålls uppdaterad på SSFs webbplats

5. Hänvisning till gällande regelverk

Denna plan är en vägledning och hänvisar till de regler och riktlinjer som fastställts av:

- World Anti-Doping Agency (WADA) – World Anti-Doping Code.
- Antidoping Sverige (ADSE) – Nationella dopningsregler och riktlinjer.
- Fédération Internationale de Ski (FIS) – Internationella dopningsreglementen.
- Riksidrottsförbundet (RF) – Stadgar och krav på antidopningsarbete.

För detaljerad information hänvisas till respektive organisations regelverk och SSFs antidopningsprogram.



**SVENSKA
SKIDFÖRBUNDET®**
SWEDISH SKI ASSOCIATION



6. Uppföljning och revidering

- SSFs antidopningsplan ska uppdateras vart tredje år, före den 1 juli.
- Årlig utvärdering sker för att genomföra mindre justeringar och säkerställa planens relevans.
- Förändringar ska godkännas av SSFs förbundsstyrelse och rapporteras till ADSE.

7. Antidopningsprogram

Det mer omfattande Antidopningsprogrammet innehåller detaljerad information om:

- SSFs organisation och antidopningsansvariga.
- Hantering av dopningsfall och tävlingsbestraffningar.
- Samarbeten med nationella och internationella antidopningsorganisationer.

Mer information och det fullständiga Antidopningsprogrammet finns på www.skidor.com/antidopning



8. Bilaga 1 – utbildningsplan

Följande ska ingå i våra utbildningsinsatser:

- Principer och värderingar som hör ihop med dopningsfri idrott och ärlig tävlan.
- Idrottsutövares, tränares, ledares och andra stödpersoners rättigheter och skyldigheter, enligt dopningsreglerna.
- Vad det strikta ansvaret enligt dopningsreglerna innebär i praktiken.
- Konsekvenser av dopning. Exempelvis fysisk och psykisk ohälsa, sociala och ekonomiska följder samt andra sanktioner, som avstängning från all idrott.
- Dopningsförseelser, som räknas upp i reglerna.
- WADAs lista över förbjudna substanser och metoder.
- Risker vid bruk av kosttillskott.
- Bruk av läkemedel och hur medicinsk dispens fungerar.
- Hur dopningskontroll går till, inklusive urin- och blodprov samt det biologiska passet.
- Kriterier för vilka idrottsutövare som ska ingå i dopningskontrollpooler och vad vistelserapportering handlar om.
- Rapportera misstänkta dopningsförseelser, bland annat via www.dopingtips.se.

Det utbildningsmaterial SSF använder ska vara framtaget av eller godkänt av Antidoping Sverige (ADSE) eller (FIS), alternativt WADA, IOC eller Major Event Organization (MEO).



**SVENSKA
SKIDFÖRBUNDET®**
SWEDISH SKI ASSOCIATION



Utbildningsplan – antidopning

AKTIVITETER	MÅLGRUPP	ANSVAR	UPPFÖLJNING
Vaccinera klubben mot dopning.	Obligatoriskt för: Föreningar som arrangerar SM samt föreningar som bedriver elitverksamhet på seniornivå. Rekommenderas för: Alla föreningar.	Förening	Intyg skickas till SSFs antidopningsansvarig, som följer upp efterlevnad.
Ren vinnare, e-utbildning.	Obligatoriskt för: Samtliga aktiva som ingår i någon av SSFs officiella träningsgrupper/landslag. Rekommenderas för: Alla åkare från U16 och äldre, samt alla ledare i U16 och uppåt.	SSF antidopningsansvarig	SSFs antidopningsansvarig följer upp med aktiva som ingår i någon av SSFs officiella träningsgrupper/landslag.
Föreläsning av ADSE eller antidopingansvarig.	Aktiva och ledare som ingår i någon av SSFs officiella träningsgrupper/landslag	SSF antidopingansvarig, ADSE	Vartannat år.
ADSE:s grundkurs i antidoping.	Obligatoriskt för: SSF:s antidopningsansvarig. Rekommenderas för: Landslagsläkare.	SSF antidopningsansvarig	Följs upp årligen i samband med ADSEs kallelser till grundkurs.
Antidopning ska ingå i grundläggande tränarutbildning.	Alla grenar.	Idrotterna	SSF
Föreläsning av ADSE på RIG och NIU.	Elever och lärare på RIG och NIU.	RIG/NIU beställer, ADSE levererar.	Årlig avstämning av mellan SSF och idrotterna.